



## Centrum duševního zdraví Bezpečný růst



Centrum duševního zdraví Bezpečný růst **poskytuje bezplatnou multidisciplinární péči dětem a adolescentům ve věku 0–18 let**, kteří žijí v ORP **Bohumín, Orlová** a **Karviná**. Naším cílem je pomáhat dětem a jejich rodinám zvládat obtíže v oblasti duševního zdraví a posilovat jejich psychickou stabilitu, vztahy a životní spokojenost.

### Kdy se na nás můžete obrátit:

- Děti prožívají úzkost, smutek nebo výrazné emoční výkyvy.
- Dochází ke změnám chování, objevuje se agresivita nebo sociální stažení.
- Objevují se školní obtíže, opakované selhávání či konflikty v kolektivu.
- Dítě se nachází v psychické krizi nebo se sebepoškozuje.
- Dítě prožívá trauma, ztrátu či jinou závažnou zátěž v rodině.

### Co nabízíme:

- Odbornou a lidskou podporu.
- Služby dětského psychiatra, klinického psychologa a rodinného terapeuta.
- Speciálně pedagogické a sociální služby, výchovné poradenství.
- Spolupráci se školou a dalšími odborníky.

### Kontakt:

#### Centrum duševního zdraví Bezpečný růst

- 🏠 Nerudova 1156, Nový Bohumín, 735 81
- 🌐 [www.bezpecnyrust.cz](http://www.bezpecnyrust.cz)
- ☎ +420 777 797 612
- ✉ [info@bezpecnyrust.cz](mailto:info@bezpecnyrust.cz)

#### Otevírací doba:

- Pondělí–pátek
- 7:30–12:00
- 12:30–16:00

